

# 1ère Vélo Gourmande



La première « Vélo Gourmande » a vu le jour après une étroite collaboration entre les associations du Groupe de Touristes Rouennais (GTR) et l'association Au Fil du Temps via son Bistrot associatif ... Cette collaboration a débuté en septembre 2024, elle a obtenu les parrainages de la ville de Rouen, de la Métropole Rouen Normandie, du Département de la Seine-Maritime et de la commune d'Hénouville.

L'une des activités du GTR, c'est le développement de la pratique du cyclotourisme dans la bonne humeur et la convivialité. C'est dans cet esprit que le samedi 28 juin dernier plus de 40 cyclotouristes, amateurs ou initiés se sont retrouvés pour la 1<sup>ère</sup> vélo gourmande Normande.



Les 40 cyclos se sont élancés sur la première boucle d'environ 25 km pour déguster dans les jardins de l'abbaye de Saint Georges de Boscherville quelques rondelles de la délicieuse Andouille de Vire avec une visite de ses jardins.

Vers 12 heures, retour à Hénouville pour déguster le plat principal : le « Poulet Vallée d'Auge » avec sa bonne crème Normande !!!



Vers 14h30, les 40 cyclos se sont de nouveau élancés pour la seconde boucle qui les emmenaient au château de Saint Pierre de Varengeville. Étaient proposées: la visite de l'exposition de Daniel Havis et possibilité de flâner dans les jardins du château ... visites suivies d'une nouvelle dégustation de fromages Normands (Neufchâtel et Tomme).



Vers 17h00, retour à Hénouville pour déguster une autre spécialité Normande la « Teurgoule », dessert typiquement normand (composé de riz et de cannelle), suivi d'un petit café accompagné de larmes de Jeanne (spécialité rouennaise).



C'est dans une ambiance chaleureuse, amicale et affectueuse, accompagné d'une voiture balai (merci à Jean-Louis) que les 40 cyclotouristes amateurs ou initiés ont participé à cette belle manifestation.

Merci aux bénévoles et aux participants qui ont permis que cette journée soit inoubliable.

